



2023年8月 離乳食献立表

社会福祉法人 都島友の会
都島第二乳児保育センター

Table with columns: 日曜日, AM朝食, 昼食, 材料, 主食(3歳), 材料, 主食(6歳), 材料. Rows list daily menus from August 1st to August 31st, including items like 軟飯, ハイハイ, and 魚の塩焼き.

7月に引き続き、夏野菜が登場しますが、夏が旬のめずらしい野菜、“ゴーヤ”“そうめんかぼちゃ”“とうがん”が登場します。もずくの酢の物やトマトの甘酢漬けといったさっぱりしたメニューもあります。そして今月は、豆腐チャンプルーやサターアウンダーギーなど沖縄料理を取り入れました。暑い季節を食事で楽しんでみてください。

給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。

