



2023年8月 献立表（乳児食）

社会福祉法人 都島友の会 都島第二乳児保育センター

Table with columns for Day, Meal Name, Ingredients, and Nutritional Info. Includes a section for '沖縄料理の紹介' (Introduction to Okinawan Cuisine) from day 11 to 15.

7月に引き続き、夏野菜が登場しますが、夏が旬のめずらしい野菜、"ゴーヤ" "そうめんかぼちゃ" "とうがん"が登場します。もずくの酢の物やトマトの甘酢漬けといったさっぱりしたメニューもあります。そして今月は、豆腐チャンプルーやサターアングギーなど沖縄料理を取り入れました。暑い季節を食事で楽しんでみてください。

給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。

