



2023年 12月献立表 (完了食)

社会福祉法人 都島友の会 都島第二乳児保育センター

Table with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional information. It lists 28 days of meals with details on ingredients like rice, vegetables, and proteins, along with energy and nutrient values.

今年の冬至は12月22日です。冬至に「ん」が付くものを食べると「運」を呼び込めると言われています。にんじん、れんこん、なんきん...などなど。また、本来は夏が旬ですが、冬に栄養を取るために長期保存できたかぼちゃを食べたり、寿命が長く病気に強いゆずの木にならって、ゆず湯に入り、無病息災を祈る習慣もあります。

給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。

MERRY CHRISTMAS



メディッシュフードサービス 管理栄養士 作成